SI HA RECIBIDO USTED ANTIBIÓTICOS …

ACTÚE CORRECTAMENTE

ATÉNGASE A ESTAS RECOMENDACIONES

- **Aténgase estrictamente a la posología y la duración del tratamiento que le ha recetado su médico.**
  La dosis le ha sido prescrita individualmente y garantiza la mayor efectividad del antibiótico. No interrumpa el tratamiento prematuramente, incluso si se siente mejor al cabo de unos días.

- **No se salte ninguna dosis.**
  Si olvida una dosis puede usted alargar la duración de la infección y comprometer así la recuperación. En caso de que sufriera efectos secundarios, acuda a su médico o farmacéutico.

- **No comparta un antibiótico que le hayan recetado con otras personas.**
  El tratamiento le ha sido recetado a usted y responde a sus necesidades específicas.

- **Devuelva los envases abiertos.**
  No elimine nunca los antibióticos en la basura doméstica y contribuya a que no entren en contacto con el medio ambiente (por ej. con el agua residual). No conserve antibióticos para ingerirlos contra otras afecciones.

ANTIBIÓTICOS

LO MÁS RELEVANTE DE UN VISTAZO

Los antibióticos son medicamentos que atacan a las bacterias o que inhiben su crecimiento. Tanto las personas como los animales reciben antibióticos para combatir infecciones bacterianas. Distintas enfermedades se tratan con antibióticos diferentes. Los antibióticos son ineficaces contra las infecciones víricas (por ej. un resfriado).

Para obtener más información acuda a su médico, odontólogo o farmacéutico.

www.antibiotika-richtig-einsetzen.ch

« **Protéjase y proteja** a su **familia** utilizando los **antibióticos correctamente.** »

UTILIZAR ANTIBIÓTICOS CORRECTAMENTE

SI NO HA RECIBIDO USTED ANTIBIÓTICOS ...

IMPORTANTE

LO QUE DEBE USTED SABER

Los antibióticos solo son eficaces contra infecciones bacterianas.
Algunas infecciones bacterianas se curan sin necesidad de ingerir un antibiótico. Su médico le recetará un antibiótico solo si lo considera conveniente. Los antibióticos son ineficaces contra los virus (por ej. ante un resfriado o una gripe).

En muchos casos las defensas del organismo son suficientes.
Normalmente, un organismo sano es capaz de defenderse ante una infección. Así, la fiebre es, por regla general, un síntoma de que está teniendo lugar una reacción activa del sistema inmunológico.

El uso erróneo puede acarrear la aparición de resistencias.
Los antibióticos convencionales son ineficaces ante bacterias resistentes. Así, las enfermedades infeccionas son cada vez más difíciles de tratar, en algunos casos su tratamiento es imposible.

Los antibióticos pueden tener efectos nocivos.
El uso erróneo de los antibióticos puede tener consecuencias no deseadas que prevalecen sobre las ventajas, ya que, por ej. los antibióticos atacan a las bacterias útiles o pueden originar nuevas resistencias.

RESISTENCIA

CUANDO LOS ANTIBIÓTICOS DEJAN DE TENER EFECTO

Debido a la resistencia a los antibióticos, las bacterias presentan una respuesta reducida o nula ante los antibióticos. El uso erróneo o demasiado frecuente de antibióticos puede ocasionar esta resistencia. Las bacterias resistentes pueden contagiar a otras personas.

Para obtener más información acuda a su médico, odontólogo o farmacéutico.

www.antibiotika-richtig-einsetzen.ch

UTILIZAR ANTIBIÓTICOS CORRECTAMENTE

Una iniciativa conjunta de

Schweizerischer Apothekerverband
Société Suisse des Pharmaciens
Società Svizzera dei Farmacisti
pharmasuisse

FMH

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association
SSO

Kinderärzte Schweiz
Berufsverband Kinder- und Jugendärztinnen in der Praxis
Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire
Associazione professionale dei pediatri di base

pädiatrie schweiz
Die Fachorganisation der Kinder- und Jugendmedizin

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

November 2018