



إذا كنت

تتلقى

المضادات الحيوية...

المضادات الحيوية

ملخص النقاط الرئيسية

المضادات الحيوية هي الأدوية التي تقتل البكتيريا أو تمنع نموها. يتم استخدامها لعلاج حالات العدوى البكتيرية التي تصيب الإنسان والحيوان. تتطلب الأمراض المختلفة مضادات حيوية مختلفة. المضادات الحيوية غير فعالة ضد الفيروسات (مثل البرد).

لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بالطبيبة / الطبيب أو الصيدلانية / الصيدلي.

www.antibiotika-richtig-einsetzen.ch

التصرف بشكل صحيح

يجب عليك اتباع ما يلي

✓ **الالتزام التام بالجرعة ومدة العلاج التي يحددها الطبيب / الطبيبة.**
تضمن لك الجرعة الموصوفة بشكل فردي الفعالية المثلى للمضاد الحيوي. لا تتوقف عن العلاج قبل الوقت المحدد، حتى إذا كنت تشعر بتحسن بعد بضعة أيام.

✓ **عدم تفويت أي جرعات.**
يمكن أن يؤدي نسيان جرعة ما إلى إطالة العدوى والتأثير السلبي على الشفاء. في حالة حدوث آثار جانبية، يرجى التوجه إلى الطبيبة / الطبيب أو الصيدلانية/الصيدلي.

✓ **عدم مشاركة المضادات الحيوية الموصوفة لك مع الآخرين.**
قد تم وصف علاجك لأجلك ليناسب احتياجك الشخصي.

✓ **إرجاع العبوات المفتوحة.**
لا تتخلص من المضادات الحيوية في النفايات المنزلية وساعد على عدم دخولهم البيئة المحيطة (مثل مياه الصرف الصحي). لا تحتفظ بالمضادات الحيوية للاستخدام في أمراض أخرى.

احم نفسك وعائلتك باستخدام المضادات الحيوية بشكل صحيح.

استخدام المضادات

الحيوية

بشكل صحيح



إذا كنت

لا تلقي

المضادات الحيوية...

المقاومات

عندما لم تستجيب للمضادات الحيوية بعد

مقاومة المضادات الحيوية تعني أن البكتيريا تستجيب بشكل أقل أو لا تستجيب على الإطلاق للمضادات الحيوية. يمكن أن يؤدي الاستخدام الخاطئ أو المتكرر للمضادات الحيوية إلى هذه المقاومة. يمكن أن تنتقل البكتيريا المقاومة إلى أشخاص آخرين.

لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بالطبيبة / الطبيب أو الصيدلانية / الصيدلي.

www.antibiotika-richtig-einsetzen.ch

نقاط هامة

يجب معرفتها

تعمل المضادات الحيوية فقط ضد الالتهابات البكتيرية. ✓

هناك أمراض بكتيرية يتم الشفاء منها دون الحاجة إلى مضادات حيوية. سيصف طبيبك مضاداً حيوياً فقط إذا كان ذلك منطقياً. فالمضادات الحيوية لا تعمل ضد الفيروسات (مثل الأنفلونزا أو البرد).

المناعة الذاتية كافية في كثير من الحالات. ✓

عادةً ما يقاوم الجسم السليم العدوى بشكل جيد للغاية. على سبيل المثال، غالباً ما تكون الحمى علامة على استجابة مناعية نشطة.

قد تؤدي الجرعة غير السليمة إلى حدوث مقاومات للمضاد الحيوي. ✓

لم تعد المضادات الحيوية السابقة فعالة ضد البكتيريا المقاومة. الأمر الذي يجعل علاج الأمراض المعدية أكثر صعوبة أو غير قابلة للعلاج في بعض الحالات.

يمكن أن تكون المضادات الحيوية ضارة أيضاً. ✓

إذا تم استخدامها بشكل غير صحيح، فإن الآثار غير المرغوب فيها تفوق فوائد المضادات الحيوية، على سبيل المثال تتم مهاجمة البكتيريا المفيدة أو تتكون المقاومة.

استخدام المضادات

الحيوية

بشكل صحيح



مبادرة مشتركة من قبل